

Dina rättigheter i vården

Svensk bröstcancervård styrs av ett nationellt vårdprogram. Där eftersträvas hög andel bröstbevarande operationer och direktrekonstruktioner efter mastektomi. Trots det finns viktiga punkter som belyser din rättighet till platt stängning och platt symmetri (symmetrikirurgi).

Tre viktiga punkter i vårdprogrammet som är bra för dig som vill bli platt att känna till:

- Som patient har du rätt att välja mastektomi framför bröstbevarande (tårtbits)operation oavsett tumörtyp (kapitel 13.3)
- I kapitlet "känslomässiga reaktioner efter mastektomi" beskrivs ökad risk för psykosocial sjuklighet och störd kroppsuppfattning. Om du känner att det inte stämmer för dig, tala om det för din kirurg och påtala att rekonstruktion inte är något för dig. (kapitel 13.8.1)
- "God bröstsymmetri ger bättre kroppsuppfattning" det ska gälla såväl vid rekonstruktion som vid platt symmetri. Därför finns nu ett tillägg som säger att "bilateral symmetri av kosmetiska skäl" är möjligt. Om du vill ta bort även ditt friska bröst bör du ha rätt till det i stället för en rekonstruktion (kapitel 13.3)

Bli medlem

Plattnormen är en ideell förening som är med och påverkar vården. Det är också en grupp för gemenskap, samhörighet och diskussion.

Stöd oss

Vill du, ditt företag eller någon annan stötta vårt arbete?
Bli stödmedlem!

Vill du veta mer?

På vår hemsida kan du ansöka om medlemskap, bli stödmedlem, få mer information och mycket mer. Kontakta oss gärna på kontakt@plattnormen.se om du har frågor eller funderingar.



Följ oss på Instagram
[@plattnormen](https://www.instagram.com/plattnormen)



Besök vår hemsida
www.plattnormen.se

Denna folder är tryckt av www.copycentrum.se
Foton tagna av Roslagsfotograferna

Du väljer

Platt eller rekonstruktion




PLATTNORMEN
Valfrihet vid Bröstcancer

Om Plattnormen

Plattnormen verkar för ökad valfrihet i samband med operation vid bröstcancerbehandling eller när bröstet behöver opereras bort i förebyggande syfte. Valet att ta bort ett eller båda bröstet för att få en slät bröstkorg ska vara likställt med valet att göra bröstrekonstruktion.

Plattnormen är en förening som har startats av bröstcancerpatienter som själva mött ett motstånd från vården när de önskade välja en platt bröstkorg efter cancer.

Plattnormen vill förändra de riktlinjer och normer som styr svensk bröstcancerkirurgi och göra ett platt, snyggt resultat (platt stängning) och platt symmetri till en självklar valmöjlighet efter bröstcancer. Vi vill att alla som drabbas av bröstcancer ska få rätt att bestämma över sin egen kropp.

"För mig är det viktigt med platt symmetri. Jag vill känna mig fri, symmetrisk och vacker. Nu slipper jag använda BH och känner mig mer kvinnlig än någonsin"

– Matilda,
dubbel mastektomi med
platt stängning

Detta gör vi:

- Verkar för att patienter alltid själva ska få välja platt eller rekonstruktion, mastektomi eller bröstbevarande kirurgi
- Visar att platt är ett alternativ efter bröstcancer
- Skapar representation för platta bröstkorgar
- Stärker andra bröstcancerdrabbade
- Skapar gemenskap

Varför platt stängning?

Studier visar att kvinnor som valt platt stängning upplever lika hög tillfredsställelse som de som valt rekonstruktion. Platt stängning kräver oftast bara en operation till skillnad från rekonstruktion som ofta kräver flera operationer.

Fördelar med platt stängning och platt symmetri:

- Det har mindre påverkan på övriga kroppen jämfört med rekonstruktion.
- Minskar risken för problem med rygg, nacke och axlar efter snedbelastning.
- Det ger dig valmöjligheten att vara symmetrisk utan BH eller använda två symmetriska proteser.

Inför din operation

Om du önskar platt stängning och/eller platt symmetri behöver du vara tydlig med dina önskemål. Det är viktigt att kirurgen förstår att du inte vill göra en rekonstruktion utan i stället önskar ett platt, slätt och symmetriskt slutresultat utan överskottshud och ojämnheter. Oavsett ålder, kroppsbyggnad och bröststorlek finns goda exempel på platt stängning.

Förbered dig genom att titta på bilder på andra som genomgått mastektomi. På vårt Instagram-konto finns hundratals bilder på kvinnor i olika åldrar med olika former! Hittar du en bild på hur du vill ha det, ta med bilden och visa kirurgen. Om kirurgen inte tror sig kunna göra en platt stängning kan du be om en second opinion från en annan läkare.

Om båda bröstet ska tas bort vid samma tillfälle utförs ofta operationen av två kirurger, en på var sida, för att korta ned tiden under narkos. Då kan det vara viktigt att försäkra sig om att de använder samma teknik för ett så symmetriskt resultat som möjligt.

Ordlista

MASTEKTOMI = hela bröstet opereras bort

PLATT STÄNGNING = Det cancerdrabbade bröstet tas bort och bröstkorgen lämnas så slät som möjligt, i samråd med den cancerdrabbade.

PLATT SYMMETRI = även det friska bröstet avlägsnas för att bli symmetriskt platt som ett alternativ till rekonstruktion (även kallat symmetrikirurgi)

"Min kvinnlighet sitter inte i bröstet! Jag trivs alldeles utmärkt med min kropp med ett litet bröst, precis som den är idag"

– Hanna,
mastektomi av ena bröstet"

Facebook

För dig som själv drabbats finns även en sluten Facebookgrupp med namnet Plattnormen, där du kan få råd och stöd från andra i samma situation.